

前期 マザークラス

/ ()

開催時間 11:30～12:30 (11:15までにご来院ください)

- 1 入口の検温機で体温を測り、検温表に記入してください
- 2 母子手帳と個別リストを受付に出してください
- 3 受付をしてお待ちください
- 4 開始 5 分前にスタッフが会場へご案内いたします

教室の内容

- | | | |
|---|----------|-----------------------|
| ▼ | 🕒 11:30～ | (株) 明治 栄養士より |
| ▼ | | ・妊娠中の栄養の摂り方 |
| ▼ | | ・料理の工夫 |
| ▼ | | ・体重増加の目安と太りすぎのリスク |
| ▼ | 🕒 11:55～ | 助産師より |
| ▼ | | ・胎盤早期剥離について |
| ▼ | | ・体重管理表の活用について |
| ▼ | | ・個別リストの確認 |
| ▼ | | (個別でのお時間をいただく場合があります) |
| ▼ | 🕒 12:30 | 終了 |

持ち物

テキスト(ベビマム)、現金1,080円(テキスト代)、母子手帳、ボールペン、飲み物

